



Karate Dojo Rüsselsheim

KATA KIHON

ERLERNEN | VERTIEFEN | ANWENDEN

KARATE LEHRGANG SAMSTAG, 27. APRIL 2024 mit Thorsten Steiner (5. Dan)

Aus- und Fortbildungsreferent
und Kata-Landestrainer (HFK)



Trainingszeiten

10:00–11:00 Uhr	Unterstufe
11:15–12:15 Uhr	Oberstufe
12:30–13:15 Uhr	Kids-Spezial (bis einschl. 13 Jahre)
13:30–14:30 Uhr	Unterstufe
14:45–15:45 Uhr	Oberstufe
16:00–16:45 Uhr	Teach the Trainer
Ab 17:00 Uhr	Prüfungen bis 1. Kyu

Für den Lehrgang werden **2 LE** (Trainerlizenz) anerkannt.

Adresse:

Sporthalle des Max-Planck-Gymnasiums
Joseph-Haydn-Str. 1
Parkmöglichkeit: Am Treff 7
65428 Rüsselsheim

Lehrgangsgebühr:

Erwachsene: 20,00 EUR
bis einschl. 13 Jahre: 15,00 EUR

Prüfungsgebühr: 15 €



Karate Dojo
Rüsselsheim



karate-ruesselsheim.de

Kontakt & Info



Ausrichter: Karate Dojo Rüsselsheim e. V. Der Ausrichter und Veranstalter lehnen die Haftung für Personen- und Sachschäden jeglicher Art ab. Die Teilnehmer erklären sich mit der Nutzung der Veröffentlichung von Bildmaterial einverstanden.