

Shotokan-Ryu-Karate-Do-Lehrgang



Lothar J. Ratschke Kyoshi &
8. Dan Karate DKV
6. Dan Shotokan-Ryu Kase
4. Dan Kyusho-Jitsu im DKV
1. Dan Okinawan Kobudo & Kukishin Ryu
1. Dan Llai-Do & 1. Dan Ju-Jutsu

Frank Heim Sensei
6. Dan Shotokan DKV
1. Dan Ryukyu Kobudo Tesshinkan
SV- Lehrer DKV

29. Juni 2024 in Neustadt a. Main

Ausrichter: Shotokan-Ryu-Dojo Neustadt a. Main

Lehrgangsort: 97845 Neustadt a.M. / FSV Turnhalle an der Hauptstraße

Trainingsplan:

10:00 – 11:30 Uhr	Anf. – 6. Kyu
11:30 – 13:00 Uhr	5. Kyu - Dan
13:30 – 15:00 Uhr	Selbstverteidigung (auch für externe Teilnehmer) Bitte eigene Handpratzen für SV mitbringen, wer hat?!
15:00 – 16:15 Uhr	Anf. – 6. Kyu
16:15 – 17:30 Uhr	5. Kyu - Dan

Nach dem letzten Training gemütliches Zusammensein in der Gaststätte Vorort!

Kyu- Prüfung: *Kyu-Prüfungen bis zum 1.Kyu Shotokan, SOK & Kyusho-Jitsu möglich!*
Die Prüflinge haben eine schriftliche Einverständniserklärung ihres Trainers bzw. Dojo-Leiters vorzulegen!

Kosten: bis 14 Jahre 25 € / ab 15 Jahre 30 €

SV: ab 14 Jahre 15 € für externe Teilnehmer / LG-Teilnehmer frei

Okinawan-Kempo: OK-Mitglieder erhalten 5,00 € Weiterbildungsrabatt!

Verpflegung: Essen und Trinken sowie Kaffee und Kuchen gegen Spende

Lehrgangsthema: Biomechanik des Karate-Do im Kihon, der Kata u. im Kumite /
Bunkai in allen Lehreinheiten
5UE / Zur Trainer-Lizenz-Verlängerung

Übernachtung: In der Halle möglich, bitte um Voranmeldung!

Information: karate.neustadt.main@gmail.com oder
Frank Heim #0175 3733117

Haftung: Ausrichter und Veranstalter lehnen die Haftung für Personen- und Sachschäden jeglicher Art ab.

Foto- und Filmaufnahmen sind während des Trainings, außer für den Ausrichter, nicht gestattet!