

Hygiene-Regeln

Stand: 29.09.2020

Karate-Dojo-Schöllkrippen e.V.



- Die Teilnehmerzahl ist auf max. 20 Karatekas + Trainer begrenzt.
- Karatekas unter 18 Jahre müssen eine schriftliche Einverständniserklärung der Erziehungsberechtigten vorlegen. (Vorlage auf unserer Homepage)
- Zur Teilnahme am Training ist eine vorherige Online-Anmeldung erforderlich. Hierzu wird per E-Mail ein entsprechender Link versendet.
- Die Teilnehmer warten vor dem Training in einer Reihe **unter Einhaltung des Mindestabstandes von 1,5 m und mit Mund-Nase-Schutz im Flur der Turnhalle**. Von dort werden die Karatekas vom Trainer ab 10 Minuten vor Trainingsbeginn einzeln vom Trainer empfangen und ihnen der für die Trainingsdauer zugewiesenen Platz gezeigt.
- Die Nutzung der Umkleiden und Duschen ist nicht gestattet. → Bitte bereits in Karate-Gi oder alternativ geeigneter Sportkleidung zum Training kommen.
- Beim Betreten der Halle sind die Straßenschuhe abzulegen und in Badeschuhe zu wechseln. (nicht barfuß → unbedingt Badeschuhe mitbringen!) Training ist auch mit Hallenschuhen (helle Sohle gestattet)
- **Vor dem Betreten der Halle sind die Hände zu desinfizieren.** Allgemeine Kontaktflächen wie Hallenboden und Türgriffe werden durch den Verein desinfiziert. Die Lüftung der Turnhalle erfolgt vor, nach dem Training und wenn möglich während dem Training.
- Jeder Teilnehmer bekommt vom Trainer eine eigene Trainingsfläche zugewiesen. Dieser Bereich ist durch Pylonen markiert.
- **Das Training findet kontaktlos und nur im zugewiesenen Bereich statt!**
- Zwischen den Teilnehmern untereinander und dem Trainer sind stets min. 1,5m Abstand einzuhalten.
- Nach Ende des Trainings wird die Halle in umgekehrter Reihenfolge wieder verlassen.
- Die Toilette darf nur einzeln aufgesucht werden. Nach Benutzung ist diese und alle Kontaktflächen von jedem zu desinfizieren.
- Vom Training ausgeschlossen sind folgende Personen:
 - Karatekas mit akuten Symptomen wie Husten, Schnupfen, Halsschmerzen etc.
 - Karatekas, die Kontakt zu einer infizierten Person innerhalb der letzten 14Tage hatten
 - Karatekas, welche innerhalb der letzten 14 Tage ein Risikogebiet besucht haben.
- Bei einer Infektion mit COVID-19 ist der Verein unverzüglich zu informieren.
- Die Anwesenheit von Besuchern und Begleitpersonen ist in der Halle nicht erlaubt.

Trainingszeiten

Wochentag	Uhrzeit	Wissenstand	Mund-Nase-Schutz Tragepflicht:
Montag	18:45 - 19:30	Kinder und Anfänger	Betreten und Verlassen des Trainingsortes. (Training ohne)
Montag	19:45 - 20:45	Mittel- und Oberstufe	Betreten, Verlassen und während des gesamten Trainings
Donnerstag	18:00 - 19:00	Anfänger (ab 10) bis Oberstufe	Betreten und Verlassen des Trainingsortes (Training ohne)

Bei Verstoß gegen diese Hygiene-Regeln erfolgt ein Ausschluss vom Training!

Trotz aller Gebote viel Spaß beim Training! - und bleibt gesund!